

Kissenmenü

★ ★ ★  
**CAPRICE**  
*Ihr Garni-Hotel in Grindelwald*

**Guten  
Abend,  
gute  
Nacht.**

Alle Kissen  
können an der  
Rezeption käuflich  
erworben  
werden!

# **Für alles ist ein Kraut gewachsen – auch für Ihren Schlaf.**

Wir sind überzeugt: Ein guter, erholsamer Schlaf ist der Schlüssel zu mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Wir haben eine Auswahl unserer hochwertigen Kräuterkissen für Sie zusammengestellt. Finden Sie Ihr persönliches Naturkissen und deponieren Sie Ihren Wunsch an der Rezeption. Und schon heute Nacht schöpfen Sie Kraft aus der reichhaltigen Fülle unserer Natur.

## **Gut geschlafen?**

So gut, dass Sie am liebsten Ihr Kissen gleich mit nach Hause nehmen würden? Fragen Sie an der Rezeption nach Möglichkeiten zum Kauf Ihres Wunschkissens und nehmen Sie sich ein kleines Stückchen Urlaub mit nach Hause.

Schlafen Sie wohl.

# Grundfüllungen

Beide Grundfüllungen sorgen für ein angenehm frisches Schlafklima und für die ideale orthopädische Lage der Wirbelsäule.

## Bio-Dinkelspelzen



fest

Wohltuend fest,  
dennoch nachgiebig und anschmiegsam,  
löst Verspannungen durch Massage-Effekt,  
angenehm luftdurchlässig

## Bio-Hirseschalen



weich

Kuschelig weich durch die feinkörnige Leichtigkeit,  
herrlich kühlend im Sommer,  
luftdurchlässig und wärmespeichernd  
während der kühleren Jahreszeiten

# Alpenzirben- kissen

Zirbe  
Grundfüllung Bio-Dinkelspelzen



fest



Die »Königin der Alpen« wirkt nicht nur reinigend und erfrischend auf die Raumluft, sondern öffnet auch die Atemwege und lindert Reizhusten sowie Wetterfühligkeit.

Die Zirbe harmonisiert das Herz-Kreislauf-System und reduziert die Herzfrequenz nachweislich. Dadurch unterstützt sie die körperliche und geistige Erholung während der Nacht und fördert somit die Achtsamkeit im Alltag.

## Füllung

Reine Hobeflocke der österreichischen Hochalpenzirbe aus arterhaltendem Wildwuchs, Bio-Dinkelspelzen



# 7-Kräuter- Ruhekissen

Sieben beruhigende Kräuter,  
Grundfüllung Bio-Hirseschalen



weich

Die Mischung aus sieben erlesenen Kräutern wirkt beruhigend, stimmungsaufhellend und angstlösend. Ihr angenehmer Duft erleichtert das Loslassen und sorgt für einen tiefen und ruhigen Schlaf.

## Füllung

Lavendelblüten, Goldmelissenblätter, Ringelblumenblüten, Johanniskraut, Hagebutte, Betonikakraut, Hopfenzapfen, Bio-Hirseschalen

# Linderungs- kissen Kopfschmerz

**Pfefferminze**  
Grundfüllung Bio-Dinkelspelzen



fest

Ein »Kopf-Kissen« im wahrsten Sinn des Wortes. Das natürliche Menthol der echten Minze wirkt durchblutungsfördernd und lindert somit Stau- und Wallungskopfweh. Es klärt und befreit die Gedanken, öffnet die Atemwege und lindert Reizhusten. Die leicht kühlende Wirkung der Pfefferminze erfrischt und trägt so zusätzlich zur Entspannung bei.

**Füllung**  
Echte Minze, Bio-Dinkelspelzen



# Immuno- booster- Kissen

Immunsystemstärkende Kräuter  
Grundfüllung Bio-Hirseschalen



weich

Die fünf besten Wirkkräuter für das Immunsystem. Zur Unterstützung der körpereigenen Kräfte bieten wir eine sorgfältig ausgewählte Kräuterkomposition, die mit den innewohnenden Wirkungsweisen die natürlichen Abwehrkräfte aktiviert.

Mithilfe der duftenden Unterstützung der Natur werden die Abwehrkräfte des Körpers gestärkt und regeneriert.

## Füllung

Zistrose, Wasserdost, Melisse,  
Thymian, Salbei, Bio-Hirseschalen

# Unsere kleine Manufaktur

Mitten im Bregenzerwald entstehen aus den wertvollen Schätzen der Natur wohltuende Schlafkissen. In liebevoller Handarbeit erstellen wir hauseigene Mischungen aus über 40 Kräutern und verarbeiten diese zu wunderbaren Naturkissen.

Als Familienbetrieb legen wir großen Wert auf ein soziales Miteinander und auf Nachhaltigkeit im Umgang mit regionalen Ressourcen. Jedes unserer Kissen wird frisch und behutsam von Hand gefüllt. Durch diese besonders schonende Handhabung bleibt die natürliche Wirkungskraft der Kräuter erhalten. Ganz besonders schätzen wir dabei die Mitarbeit von Menschen mit Handicap. Mit ihren Talenten bereichern sie unseren Betrieb.

Mit jedem Kauf unserer Produkte unterstützen Sie „Gemeinsam Grün“, ein Projekt zur Aufforstung und Erhaltung des Regenwaldes.

[himmelgruen.at/gemeinsamgruen](https://himmelgruen.at/gemeinsamgruen)

HIMMEL  
*Grün*



Wir wünschen Ihnen duftige Nächte  
und einen erholsamen Aufenthalt.

Ihre Gastgeber  
und das Himmelgrün-Team